



PRENDRE RDV

06 09 84 00 20

jourdaincoachingetformation@  
gmail.com

www.coaching-et-formation17.com

## CE QUE VOUS ALLEZ DÉCOUVRIR

Une méthode de transformation psycho-émotionnelle rapide et efficace qui vous permet d'agir directement sur vos croyances et vos perceptions. Vous accédez ainsi à votre réel potentiel et vous écroulez les charges émotionnelles et les freins qui vous empêchent d'avancer.

Diverses raisons peuvent vous amener à faire appel à un Coach : atteindre un objectif spécifique (professionnel, personnel, sportif), lever les freins à votre réussite, développer la confiance en soi et l'estime de soi, prendre sa place et s'affirmer, être en phase avec ses propres valeurs, prendre la parole en public, se débarrasser du syndrome de l'imposteur, rebondir après un évènement difficile, etc.

Nos émotions et nos perceptions nous empêchent souvent de nous réaliser. Alors **reprenez le pouvoir** sur votre vie, **libérez vous** et **développez votre potentiel**.

Pour cela, nous déterminons ensemble vos **objectifs**. La durée de l'accompagnement, la fréquence et les méthodes d'accompagnement sont définies par le Coach pour un résultat rapide. Je vous propose différents **outils** : Méthode de développement du potentiel, Relaxation, techniques de gestion des émotions, visualisation.

**Le + de Coaching & Formation** : un accompagnement professionnel de qualité, en présentiel et/ou en distanciel. Développez votre potentiel en 3 mois seulement !

En présentiel ou en distanciel\*

\*disposer d'un ordinateur ou téléphone, d'une connexion internet, d'un endroit calme.

Contrat de coaching et indicateurs de  
résultats

Durée : 3 mois  
(15 heures d'accompagnement)

Travail entre chaque séance

Accessible aux personnes à mobilité  
réduite

Tarif : 1800€ HT\*  
(hors frais de déplacement)

Moyens de paiements acceptés :  
chèque, CB, espèces, virement

\*TVA non applicable, art 293B du CGI

