



PRENDRE RDV

06 09 84 00 20

jourdaincoachingetformation
@gmail.com

www.coaching-et-formation17.com

CE QUE VOUS ALLEZ DÉCOUVRIR

Le coaching est une méthode d'accompagnement personnalisée qui permet de trouver des solutions opérationnelles. Ici, je propose un accompagnement spécifique destiné aux **équipes** de travail. Le Team Building s'organise autour de 3 mots clés :

COOPÉRATION, CONFIANCE, COHÉSION

Je vous accompagne pour partager une expérience émotionnelle positive qui vous rassemble.

De nombreuses raisons peuvent vous amener à faire appel à un coach : vous avez besoin de **stimuler l'esprit d'équipe** ? De créer une dynamique d'équipe? De permettre à vos collaborateurs de mieux se connaître ? D'**optimiser les synergies**? D'accompagner votre équipe vers l'autonomie?

Je peux vous aider ! à vous mobiliser autour d'un objectif commun, à vous faire confiance, à communiquer clairement et efficacement, à valoriser les compétences de chacun, à mieux collaborer sous pression.

Pour cela, nous déterminons ensemble vos objectifs et nous mettons en place des activités physiques et sportives personnalisées. Les jeux sont encadrés par un coach sportif diplômé.

Le + de Coaching & Formation : Les activités sont adaptées au niveau physique des participants. Il n'y a pas de prérequis sportif pour participer aux animations. Les activités peuvent avoir lieu en extérieur ou en intérieur.

En présentiel

Contrat de coaching et indicateurs de résultats

Durée : 3 heures

Tarif : 800€ HT*
(hors frais de déplacement)

Moyens de paiements acceptés :
chèque, carte bancaire, virement

*TVA non applicable, art 293B du CGI

