

Formation professionnelle - Coaching professionnel - Team Building - Développement personnel

J'apprends à vivre mes émotions 6-12 ans

4 séances d'1 heure



Comprendre les émotions



Ressentir ses émotions



Exprimer et partager ses
émotions



Repérer et comprendre
les émotions des autres



Contact :

jourdaincoachingetformation@gmail.com